

## Einführung

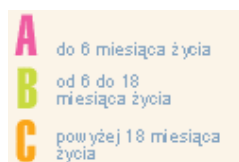
Babys saugen die Mutterbrust, an ihren Daumen, die Ecken von Decken. Saugen ist einer der stärksten Instinkte mit dem ein Kind auf die Welt kommt. Saugen beruhigt, macht glücklich und sicher. Dank dem Saugen bewegt sich der Unterkiefer des Kleinkindes allmählich nach Vorne, und am Ende des 1. Lebensjahr ist der Kiefer an der richtigen Position. Die ersten 2 - 3 Monate des Lebens schläft und isst das Baby vor allem. Der Saug-Instinkt ist während der Stillzeit in der Regel ausreichend erfüllt. Für ältere Kinder, bei denen die Pausen zwischen den Schlafzeiten immer grösser werden, ist es hilfreich Beruhigungs-Nuggi zu geben (Sie können dem Baby den Nuggi auch früher geben, wenn Sie bemerken, dass der Sauginstinkt nicht genügend erfüllt ist - es gibt Babys welche schon in den ersten 3 Monaten des Lebens den Nuggi benötigen).

## Wie wählen Sie das Beste?

Der Beruhigungs-Nuggi ist eines der wichtigsten Accessoires für Ihre Baby. Er muss sicher und freundlich für das Baby sein. Alle Beruhigungs-Nuggi sollten die europäische Norm PN-EN 1400 erfüllen.

Bevor wählen legen Sie Ihr besonderes Augenmerk auf:

## Grösse A – B - C



Schnuller von Canpol Babys sind in drei Grössen erhältlich.

Auch für die jüngsten Babys **A** (bis 6 Monate, mit einem kleinen Schild und dem kleinsten Gummi), für Babys **B** (bis zu 18 Monaten) und für ältere Babys **C** (über 18 Monate). Die Grösse **C** ist nicht in allen Arten erhältlich, weil ein Kind in diesem Alter Nuggis nicht mehr verwenden sollte. Die Aufteilung ist nur ein Leitfaden. Wenn Sie die Entwicklung des Baby beobachten (jedes Kind entwickelt und wächst in seinem eigenen Tempo), werden sie wissen, welche Art von Nuggi sie verwenden sollen und wann die Grösse geändert werden soll.

## Art des Saugers

wir führen zwei Arten von Schnuller in unserem Angebot:

**Latex**, die aus Naturkautschuk (hellbraun, transparent oder leicht matt), mit einem charakteristischen Geruch und Geschmack.

**Silikon**, aus Flüssigsilikon (voll transparent).

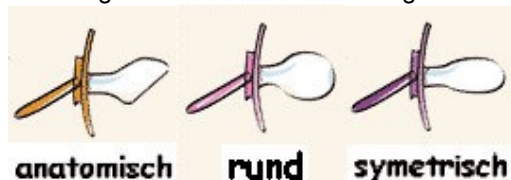
Latex-Nuggi nutzen sich schneller ab - im Laufe der Verwendung verliert der Gummi die Elastizität, verdunkelt sich unter dem Einfluss von Sonnenlicht, nach längerem Gebrauch wird er klebrig und beginnt seine Form zu vergrössern.

Viele Eltern schätzen die sehr viel stärkere Nuggi aus Silikon, diese sind geruchs- und geschmacklos (Dank dem ist es leichter das Kind von Nuggi zu entwöhnen). Er ist auch nicht empfindlich auf Sonnenlicht. Ein Nachteil von Silikon Nuggis ist ein etwas geringerer Widerstand beim Beissen. Wenn das Kind schon Zähne hat und Sie Silikon-Nuggis verwenden möchten, muss ständigen kontrolliert werden ob der Sauger nicht zerbissen ist. Um den Komfort und die Sicherheit zu gewährleisten sollten Sie den Nuggi mindestens alle drei Monate erneuern.

## Form des Nuggi

Nuggis sind in drei Formen erhältlich.

Die Ergebnisse von Studien deuten darauf hin, dass die Form des Nuggis nicht im Zusammenhang mit Mängeln die an der Zahnstellung auftreten können stehen.



Am beliebtesten ist der **anatomische Nuggi**. Sie können ihn nur auf eine Art in den Mund einführen – abgerundeter Teil zum Gaumen. Nuggi-Schild, haben meist ein besondere Profil (unter der Nase).

Zweite Nuggi Art – **runde Nuggi** – dieser hat einen runden Gummi, er wird enger nach dem Schild, erweitert sich schrittweise zur runden Form. Diese Art von Nuggi können Sie beliebig in den Mund einführen, da das Schild die Form einer Acht hat.

Die dritte Art von Nuggi – **symmetrische Nuggi** - ers verfügt über einen auf beiden Seiten flachen Gummi. Sie können ihn beliebig in den Mund einführen (es gibt kein "oben" oder "unten"). Sein Schild ist ähnlich in der Form wie die runden Nuggi.

Der Gummi eines Nuggi sollte eine gute Entlüftung besitzen. Wenn Sie drücken sollte die Luft austreten, wenn kein Druck mehr vorhanden ist sollte sich der Gummi wieder auf seine ursprüngliche Form zurückbilden. Denken Sie daran, kein Nuggis zu kaufen, die Elemente aus Gummi oder Kunststoff im innern des Gummi enthalten, oder solche die starr sind oder sich nicht entlüften. Die Verwendung solcher Nuggi ist negativ auf die Entwicklung der Mundhöhle des Kindes.

Canpol Babys bietet alle drei Arten von entlüftenden Nuggis an, die Eltern haben die Möglichkeit zu wählen. Geben Sie die Form, welche ihrem Kind am besten gefällt. Wenn Sie einen anderen Nuggi kaufen, achten sie darauf sich für eine Nuggi mit gleicher Form wie der abgenutzte zu entscheiden. Die Form des Gummis ist die wichtigste Eigenschaft des Nuggi.

#### Schild

Dies ist ein praktischen aber auch dekorativer Teil. Die Nuggis haben traditionelle Schilder (mit Einbuchtung unter der Nase) und die Form einer Acht (mit zweiseitiger Einbuchtung für die Nase). Vor dem Kauf sollte man prüfen, ob sie Entlüftungsöffnungen haben. Denken Sie daran, wählen Sie ein Schild welches an die Größe des Kindermundes angepasst ist. Ein zu kleiner Schild kann in den Mund gezogen werden, ein zu großer Schild kann seine Atmung behindern. Bei Nuggis werden auch runde Schilder angeboten. Wir empfehlen ihre Verwendung nicht, da sie den meisten Fällen auf die Nase des Kindes drücken.

#### Ring des Nuggi

Stellen Sie sicher, dass der Ring glatt ist und gut mit dem Schild verbunden ist. Sehr praktisch sind Nuggi mit fluoreszierenden Pigmenten im Ring in der Nacht (leicht zu finden, wenn es im Raum dunkel ist). Die Mehrheit der Nuggi von Canpol Babys haben leuchtende Ringe. Dies ist deutlich auf der Verpackung gekennzeichnet. Leuchtende Ringe sind völlig sicher, sie erfüllen alle Sicherheitsnormen. Die Ringe an einer Nuggi-Kette mit Clip von Canpol Babys zu befestigen ist sinnvoll - verhindert so, dass der Nuggi auf den Boden fällt. Es ist einfacher auf seine Sauberkeit zu achten. Das ist interessant! Sie können Nuggi ohne Ring kaufen, diese sind ideal zum Einschlafen – das Baby das sehr oft mit der Hand am Gesicht reibt, kann nicht zufällig den Nuggi am Ring herausziehen.

#### Wichtig Hygiene

Schutzkappe: Beim Kauf eines Nuggis ist darauf zu achten, dass der Gummi durch ein transparentes Gehäuse geschützt wird. Das erhöht seine Hygiene, schützt vor Verschmutzung (z. B. in Ihrer Handtasche). Nahezu alle Nuggi von Canpol Babys sind mit Schutzkappe versehen. Nuggi kann man auch in speziellen Behältern lagern. Denken Sie daran den Nuggi mit heissem Wasser zu behandeln (mindestens einmal pro Tag und jedes Mal, wenn er zu Boden fällt. Tauchen Sie den Nuggi nicht in süße Flüssigkeiten, weil das Risiko auf Karies und andere Mund Erkrankungen damit erhöht wird.

#### Wann soll Entwöhnt werden?



Kinderärzte und Zahnärzte sind sich einig, dass der gelegentliche Gebrauch vom Nuggi zur Beruhigung des Sauginstinktes kein Gefahr für Babys bedeutet. Allerdings, wenn das Kind den Nuggi zu lang oder es sehr oft während des Tages saugt, besteht die Gefahr einer falschen Zahn- und Kieferstellung. Psychologinnen und Psychologen signalisieren auch die negativen Auswirkungen bei der häufigen Verwendung des Nuggi. Baby, die ständig den Nuggi im Mund haben, beginnen später und sind weniger bereit zu sprechen, haben weniger Lust auf Kommunikation mit ihrer Umgebung. Um die Probleme zu vermeiden, sollte man die Babys möglichst früh vom Nuggi entwöhnen. Die Forschungen und

Beobachtungen deuten darauf hin, dass die besten Zeitpunkte für die Entwöhnung folgende sind:  
5 - 6 Monate: in diesem Alter entwickelt sich das Baby sehr dynamisch und hat neue Erfolge

1,5 - 2 Jahre: kann besser mit den Emotionen umgehen, wirft manchmal den Nuggi allein weg, zeigt seine "Reife".

Wenn Sie sich entscheiden zu Entwöhnen, so lenken sie die Aufmerksamkeit des Kind vom Nuggi ab, geben Sie den Nuggi nicht tagsüber (achten sie darauf, dass das Baby den Nuggi nicht sehen kann), beschäftigen sie die Finger des Kindes (bauen mit Bausteinen, Zeichnen, Rätsel, etc).

Es ist wichtig, nicht das Baby in Stress-Situationen (im Krankenhaus, während eine plötzliche Änderung des Wohnsitzes) vom Nuggi zu entwöhnen. Nicht das Kind gleichzeitig von der Flasche und dem Nuggi entwöhnen (zuerst sollte man das Kind von der Flasche entwöhnen). Geben Sie grösseren Kindern nicht den Nuggi, damit Sie ihre heilige Ruhe haben, oder wenn Sie keine Zeit für das Baby haben. Denn das Kind braucht Sie, und nicht den Nuggi!