



## Checkliste für die Erstausrüstung

Wir möchte Ihnen ein paar nützliche Tipps geben, was für eine Baby-Erstausrüstung ratsam ist. Nehmen Sie sich für den Einkauf ausreichend Zeit und vergleichen Sie die Angebote. Ungefähr vier bis fünf Wochen vor dem voraussichtlichen Geburtstermin sollte das meiste schon besorgt sein. Das Baby könnte ja eher auf die Welt kommen oder Sie müssen schon vor der Geburt ins Spital und/oder sind dann bei den letzten Besorgungen verhindert. Es ist zunächst wichtig, an das Notwendigste zu denken. Nützliche Utensilien und Accessoires, die vielleicht nicht unbedingt erforderlich, aber eben schön sind können im Anschluss folgen. Der finanziellen Rahmen soll absteckt werden. Überlegen Sie sich „Was braucht das Baby längere Zeit - was nur kurzfristig?“, „Wo wollen wir auf Qualität achten?“ und - was unwahrscheinlich Geld spart - „Was kann möglicherweise von Freunden ausgeliehen, was bekommen wir geschenkt oder können wir Second Hand kaufen?“.

### Für die Entbindung:

- bequemes Nachthemd, vorne komplett zu öffnen
- Hausschuhe
- warme Socken
- Bademantel
- Haarband/Spange
- Fotoapparat für die ersten Bilder Ihres Babys

### Für Ihren Klinikaufenthalt:

- Ausweis, Versicherungskarte der Krankenkasse
- Familienbuch
- Geld für Telefonkarte
- Telefon-/Adressliste Ihrer Bekannten/Freunden, Papierblock, Stift
- Waschzeug, Handtücher, Waschlappen, Kosmetika
- Nachthemden oder Shirts mit stillfreundlicher Knopfleiste
- Still-BH's, Stilleinlagen
- bequeme, weite Slips für große Binden
- Jogging- oder Hausanzug
- für die Heimfahrt bequeme Kleidung

### Für die Heimreise des Babys:

- Babydecke, 75 x 100 cm
- Wickelbody oder Unterhemdchen und -höschen
- Strampler oder Overall Gr. 56/62
- Jacke oder Overall Gr. 56/62
- Mütze
- je nach Jahreszeit Schuhe/Handschuhe
- Babyschale

## BABY- UND KINDERARTIKEL DIEM-WITKOWSKA

Amriswilerstrasse 2  
CH-9220 Bischofzell

Telefon/Fax: +41/ (0)71 420 03 11  
Fax: +41/ (0)71 420 03 12  
info@baby-diwi.ch

www.baby-diwi.ch/

### Für das Wickeln des Babys:

#### Wickeln mit Stoffwindeln

- 18 Mullwindeln, 80 x 80 cm
- 4 Strick- oder Schafwollwindelhöschen, je 2 in Gr. 1 und 2
- 4 Überhosen
- 1 Packung Windeleinlagen (100 St.)

#### Wickelmethode „modernes System“

- 12 waschbare Windelhöschen
- 1 Packung Windeleinlagen (100 St.)
- 2 atmungsaktive Überhosen

Außerdem:

- 4 Moltontücher, 40 x 40 cm für die Nacht (mehr Feuchtigkeitsaufnahme)

#### Babys Körperpflege:

- Wickelkommode mit Wickelauflage oder Wickelaufsatz für die Badewanne
- Baby-Badewanne mit Wannenstein oder Wannenaufsatz oder Bade-Wickel-Kombination
- rutschfeste Badewannen-Einlage
- Badethermometer
- geteilte Waschschüssel
- Seifendose
- Waschhandschuhe
- Wattedose
- Heizstrahler
- Fieberthermometer (gibt es auch in einem Schnuller integriert)
- 2 Badetücher mit Kapuze, 100 x 100 cm
- 5-6 Baby-Mullwaschlappen
- Baby-Haarbürste und -Kamm
- Baby-Nagelpflege-Set
- Pflegeartikel, z.B. Öltücher, Wundschutzcreme, Babyöl, PH-neutrale Seife,
- Feuchttücher (für unterwegs oder auch mal so)
- Windeleimer mit Deckel oder geruchssicheres System z.B. „Sangenic“
- 1 Paket Wegwerfwindeln (Newborn) oder waschbare Höschenwindeln bzw. Stoffwindeln mit Windeleinlagen und -höschen in der entsprechenden Größe

## BABY- UND KINDERARTIKEL DIEM-WITKOWSKA

Amriswilerstrasse 2  
CH-9220 Bischofzell

Telefon/Fax: +41/ (0)71 420 03 11  
Fax: +41/ (0)71 420 03 12  
info@baby-diwi.ch

www.baby-diwi.ch/

### Babys erste Mahlzeiten

#### Zur Grundausrüstung für Stillende gehört:

- Stillkissen/Relaxkissen (bereits für die schwangere Mama angenehm zum Schlafen)
- 2 Flaschen (150 ml) mit Sauger
- Flaschen- und Saugerbürste
- 4-6 Beruhigungssauger bis 6 Monate
- Kümmel-, Anis- oder Fencheltee
- Milchpumpe

#### Wer Flaschennahrung füttert oder zufüttert, braucht zusätzlich:

- Baby-Anfangsnahrung (Hebamme fragen)
- 4-6 Milchflaschen (250 ml)
- 2 Teefläschchen
- 2 Tee- und 4-6 Milchsauger bis 6 Monate
- Thermosflasche/Thermobox
- Sterilisiergerät oder Dampf-Sterilisiergerät für Fläschchen und Sauger
- ausreichend Spucktücher (Mullwindeln sind da sehr praktisch!)
- 6 Lätzchen
- event. Babykost- und Flaschenwärmer
- event. Flaschenbox
- event. Flaschenständer
- evtl. 1 Babywaage

#### Sinnvolles für eine „ruhige und gute Nacht“

- Bett 70 x 140 cm, umbaubar (event. Wiege oder Stubenwagen)
- Matratze mit Matratzen-Schoner
- Bettdecke
- Bett-Kopfschutz (fürs Gitterbett und gegen Zugluft)
- 2 wasserdichte Matratzen-(Molton-)Auflagen
- leichte Bettdecke, passend zum Bett
- 2 Bettwäsche-Garnituren inkl. Spannbettlaken
- event. Betthimmel mit Himmelstange
- Baby- Wärmflasche und/oder Kirschkerensäckchen
- Baby-Überwachungsgerät
- event. Schlafsäckchen Gr. 70
- event. kuschelige Woll- oder Baumwolldecke (vielfach verwendbar)
- Spieluhr oder Mobile mit Musik

## BABY- UND KINDERARTIKEL DIEM-WITKOWSKA

Amriswilerstrasse 2  
CH-9220 Bischofszell

Telefon/Fax: +41/ (0)71 420 03 11  
Fax: +41/ (0)71 420 03 12  
info@baby-diwi.ch

www.baby-diwi.ch/

### Baby Unterwegs

- Kinderwagen (evtl. als Kombi) Zubehör: Sonnenschirmchen bzw. Regenschutz, Einkaufsnetz
- Babydecke
- Wickeltasche zum Wickeln für unterwegs oder zum Stillen
- 1 wasserdichte (Molton)unterlage
- 1 Fusack (z.B. für die kältere Jahreszeit, evtl. auch 1 Lammfell)
- 1 Babyschale fürs Auto (Gr. 0)
- Sonnenschutz fürs Auto
- Feuchttücher bzw. -waschlappen (für unterwegs oder auch mal so)
- 1 Thermobox für die Flasche
- event. Auto-Flaschenwärmer (praktisch bei längeren Reisen)
- event. Reisebettchen, Tragtuch

### Babys erste Garderobe

- 6 Hemdchen mit Hschen oder Wickelbodys aus Baumwolle, in Gr. 56
- 6 T-Shirts oder Pullis in Gr. 56
- 6 Strampler/Overalls in Gr. 56 mit oder ohne Arm, mit oder ohne Fuß
- 2 Babymtzen in Gr. 37 und Gr. 39
- 2 Kapuzen-Jacken
- 2 Schlafanzge in Gr. 56
- 3 Mullwindeln
- ggf. 1 bis 2 Paar Fustlinge
- 6 Paar Erstling-Säckchen

#### im Winter zusätzlich:

- Handschuhe
- 2 Woll-Säckchen
- 1 Winter-Overall
- Fellschuhe

#### Im Sommer zusätzlich:

- 1 Sonnenhut
- 2 kurze Hschen
- 2 Kurzarmpullis
- 2 Paar Baumwoll-Säckchen
- 1 Baumwoll-Jäckchen